

Пищевблок

Дети 12 и старше СанПиН16

МЕНЮ
17.06.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	810	25,29	28,27	113,62	1,25	
Каша жидкая молочная рисовая	285	5,93	12,10	38,07	0,65	250
Масло сливочное 72,5% (порционно)	53	0,06	5,85	0,10		10
Пудинг из творога (запеченный)	117	6,90	5,17	10,79	0,08	50
Кофейный напиток с молоком	137	3,29	3,45	23,12	0,52	200
Хлеб пшеничный	157	6,80	1,28	29,60		80
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
Завтрак-2	242	4,13	4,92	45,42	8,50	
Оладьи из кабачков	157	3,37	4,92	24,85	4,50	100
Сок фруктовый	85	0,76		20,57	4,00	200
Обед	1224	50,35	43,57	157,83	40,16	
Суп из овощей со сметаной	91	2,21	4,19	10,99	9,67	250/10
Оладьи из печени	401	26,18	29,17	8,40	19,73	120
Огурцы свежие	15	0,85	0,11	2,76	10,60	100
Вермишель отварная	273	6,91	7,54	44,49		200
Компот из смеси сухофруктов	109	0,42		26,90	0,16	200
Хлеб пшеничный	196	8,50	1,60	37,00		100
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	27,29		80
Полдник	564	11,52	15,29	95,03	499,77	
Пирожок с картофелем и луком	287	6,55	10,50	41,46	4,25	100
Какао с молоком	144	3,77	3,59	24,17	0,52	200
Сезонные фрукты	133	1,20	1,20	29,40	495,00	300
Ужин-1	935	35,08	30,34	130,24	55,02	
Тефтели из гов.с соусом сметан.с томатом	259	13,71	15,70	15,78	2,12	100\50
Каша рассыпчатая гречневая	317	10,13	9,34	48,13		180
Капуста тушеная	86	2,58	3,89	10,26	23,30	100
Сок фруктовый	86	0,76		20,56	29,60	200
Хлеб пшеничный	126	5,59	0,99	23,57		70
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
Ужин-2	237	7,86	14,37	18,96	0,80	
Ряженка	171	6,21	12,42	8,49	0,62	200
Вафли	66	2	2	10	0	30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	4 012	134,23	136,76	561,10	605,50	

Составитель

технолог

Тиликина А.А.

Пищеблок

Дети 8-12 месяцев

МЕНЮ
17.06.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
6-00	138	3,01	6,08	17,91	11,52	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3,01	6,08	17,91	11,52	200
10-00	233	4,24	8,27	35,30	16,44	
Каша жидкая молочная рисовая	190	4,00	8,11	25,14	0,44	170
Детское пюре в ассортименте (промыш. производства)	43	0,24	0,16	10,16	16,00	80
14-00	373	19,16	26,65	32,95	8,46	
Пюре из моркови	49	0,70	3,45	3,68	0,61	40
Котлета рубленая из ц\б	188	15,60	19,46	6,28		60
Хлеб пшеничный	10	0,43	0,08	1,85		5
Пюре картофельное	56	1,27	1,99	8,42	4,37	60
Суп из овощей со сметаной	36	0,86	1,67	4,50	3,48	100
Сок фруктовый	34	0,30		8,22		80
18-00	217	9,79	6,52	24,79	29,05	
Запеканка из творога	116	8,16	3,36	8,18	0,19	50
Яблоки печеные	32	0,13	0,12	7,66	23,10	35
Молочная смесь NESTOGEN 2	69	1,50	3,04	8,95	5,76	100
22-00	138	3,01	6,08	17,91	11,52	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3	6	18	12	200
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1099	39,21	53,60	128,86	76,99	

Составитель

Технолог
(должность)

Тиликина А.А.

(ФИО)

Пищеблок

Дети 1-3 СанПин 2016

МЕНЮ

17.06.2026 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	406	10,82	14,84	57,56	0,81	
Каша жидкая молочная рисовая	167	3,53	7,12	22,30	0,39	150
Масло сливочное 72,5% (порционно)	27	0,04	2,93	0,05		5
Пудинг из творога (запеченный)	50	2,73	2,16	5,02	0,03	20
Кофейный напиток с молоком	107	2,20	2,20	19,69	0,39	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
10-00	65	0,57		15,42	16,65	
Сок фруктовый	65	0,57		15,42	16,65	150
Обед	507	17,87	17,09	67,88	57,16	
Суп из овощей со сметаной	56	1,27	2,78	6,36	5,17	150/5
Оладьи из печени	164	9,34	11,28	3,82	47,63	50/5
Вермишель отварная	124	3,44	2,40	22,23		100
Огурцы свежие	6	0,34	0,04	1,10	4,24	40
Компот из смеси сухофруктов	82	0,31		20,17	0,12	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
Полдник	363	9,05	10,84	57,30	415,30	
Пирожок с картофелем и луком	172	3,98	6,04	25,37	1,98	60
Молоко кипяченое	80	4,07	3,80	7,43	0,82	150
Сезонные фрукты	111	1,00	1,00	24,50	412,50	250
Ужин-1	501	19,21	18,33	64,68	10,70	
Тефтели из гов.с соусом сметан.с томатом	180	10,41	11,16	9,61	1,05	80\30
Каша рассыпчатая гречневая	187	6,19	4,95	29,43		110
Капуста тушеная	43	1,10	1,94	5,21	9,64	40
Чай с сахаром	55	0,04	0,01	13,63	0,01	150
Хлеб пшеничный	20	0,85	0,16	3,70		20
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Ужин-2	168	5,60	10,30	13,13	0,57	
Ряженка	124	4,50	9,00	6,15	0,45	150
Вафли	44	1	1	7	0	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2 009	63	71	276	501	

Составитель

 технолог
 (должность)

 Тиликина А.А.
 (ФИО)