

Пищеблок  
 Дети 12 и старше СанПиН16

**МЕНЮ**  
**15.06.2026**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>692</b>	<b>23,67</b>	<b>22,90</b>	<b>97,96</b>	<b>1,20</b>	
Каша вязкая молочная гречневая	306	9,70	10,75	42,62	0,64	250
Масло сливочное 72,5% (порционно)	53	0,06	5,85	0,10		10
Сыр полутвердый Российский (порциями)	58	4,42	4,51		0,48	17
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	157	6,80	1,28	29,60		80
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
<b>Завтрак-2</b>	<b>242</b>	<b>4,13</b>	<b>4,92</b>	<b>45,42</b>	<b>8,50</b>	
Оладьи из кабачков	157	3,37	4,92	24,85	4,50	100
Сок фруктовый	85	0,76		20,57	4,00	200
<b>Обед</b>	<b>1137</b>	<b>38,87</b>	<b>37,80</b>	<b>160,36</b>	<b>59,22</b>	
Борщ с капустой и картофелем	88	2,10	2,80	13,60	10,70	250
Котлета рубленая из ц\б	308	14,94	22,58	11,22		100
Вермишель отварная	252	6,22	7,47	40,05		180
Соус сметанный с томатом	35	0,84	2,14	3,08	0,92	50
Огурцы свежие	16	0,84	0,10	2,76	21,20	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	103	0,15	0,15	25,36	26,40	200
Хлеб пшеничный	196	8,50	1,60	37,00		100
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	27,29		80
<b>Полдник</b>	<b>761</b>	<b>16,46</b>	<b>11,94</b>	<b>146,77</b>	<b>30,88</b>	
Булочка Ванильная	369	9,03	8,71	63,52	0,19	120
Кофейный напиток с молоком	143	2,93	2,93	26,25	0,69	200
фрукт Банан	249	4,50	0,30	57,00	30,00	300
<b>Ужин-1</b>	<b>788</b>	<b>26,53</b>	<b>32,41</b>	<b>97,67</b>	<b>35,92</b>	
Сосиски отварные	246	11,96	21,65	0,90		120
Капуста тушеная	86	2,58	3,89	10,26	23,30	100
Пюре картофельное	160	3,67	5,46	24,10	12,46	180
Компот из смеси сухофруктов	109	0,42		26,90	0,16	200
Хлеб пшеничный	126	5,59	0,99	23,57		70
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
<b>Ужин-2</b>	<b>115</b>	<b>2,21</b>	<b>6,95</b>	<b>10,97</b>	<b>1,58</b>	
Бифидок	49	0,56	5,00	0,50	1,40	200
Вафли	<b>66</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>3735</b>	<b>111,87</b>	<b>116,92</b>	<b>559,15</b>	<b>137,30</b>	

Составитель

 технолог  
 (должность)

 Тиликина А.А.  
 (ФИО)

Пищеблок

Дети 1-3 СанПиН 2016

**МЕНЮ****15.06.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>359</b>	<b>10,92</b>	<b>12,70</b>	<b>50,17</b>	<b>0,68</b>	
Каша вязкая молочная гречневая	188	5,92	6,68	25,99	0,39	150
Масло сливочное 72,5% (порционно)	27	0,04	2,93	0,05		5
Сыр полутвердый Российский (порциями)	34	2,60	2,65		0,28	10
Чай с сахаром	55	0,04	0,01	13,63	0,01	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
<b>10-00</b>	<b>65</b>	<b>0,57</b>		<b>15,42</b>	<b>16,65</b>	
Сок фруктовый	65	0,57		15,42	16,65	150
<b>Обед</b>	<b>583</b>	<b>25,07</b>	<b>28,01</b>	<b>76,52</b>	<b>29,59</b>	
Борщ с капустой и картофелем	58	1,18	2,72	7,27	5,00	150
Котлета рубленая из ц\б	188	15,60	19,46	6,28		60
Вермишель отварная	158	4,15	3,84	26,68		120
Соус сметанный с томатом	21	0,52	1,25	1,97	0,55	30
Огурцы свежие	6	0,34	0,04	1,10	4,24	40
Компот из свежих плодов (яблоки)	77	0,11	0,11	19,02	19,80	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
<b>Полдник</b>	<b>494</b>	<b>10,45</b>	<b>6,13</b>	<b>99,40</b>	<b>25,48</b>	
Булочка Ванильная	180	4,50	3,68	32,21	0,09	60
Кофейный напиток с молоком	107	2,20	2,20	19,69	0,39	150
фрукт Банан	207	3,75	0,25	47,50	25,00	250
<b>Ужин-1</b>	<b>517</b>	<b>25,98</b>	<b>31,99</b>	<b>56,29</b>	<b>16,07</b>	
Котлета рубленая из ц\б	250	20,80	25,94	8,37		80
Пюре картофельное	116	2,55	4,32	16,84	8,74	120
Капуста тушеная	33	0,85	1,46	4,11	7,21	30
Компот из смеси сухофруктов	82	0,31		20,17	0,12	150
Хлеб пшеничный	20	0,85	0,16	3,70		20
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
<b>Ужин-2</b>	<b>81</b>	<b>1,52</b>	<b>5,05</b>	<b>7,36</b>	<b>1,17</b>	
Бифидок	37	0,42	3,75	0,38	1,05	150
Вафли	44	1	1	7	0	20
<b>Итого за день</b>	<b>2 098</b>	<b>74,51</b>	<b>83,88</b>	<b>305,16</b>	<b>89,64</b>	

Составитель

технолог  
(должность)Тиликина А.А.  
(ФИО)

Пищеблок

Дети 8-12 месяцев

**МЕНЮ**  
**15.06.2026**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>6-00</b>	<b>138</b>	<b>3,01</b>	<b>6,08</b>	<b>17,91</b>	<b>11,52</b>	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3,01	6,08	17,91	11,52	200
<b>10-00</b>	<b>256</b>	<b>6,95</b>	<b>7,73</b>	<b>39,62</b>	<b>16,44</b>	
Каша вязкая молочная гречневая	213	6,71	7,57	29,46	0,44	170
Детское пюре в ассортименте (промыш. производства)	43	0,24	0,16	10,16	16,00	80
<b>14-00</b>	<b>328</b>	<b>12,08</b>	<b>17,59</b>	<b>30,40</b>	<b>8,36</b>	
Фрикадельки из ц\б	149	8,67	11,14	3,50	0,06	50/5
Пюре из моркови	49	0,70	3,45	3,68	0,61	40
Хлеб пшеничный	10	0,43	0,08	1,85		5
Пюре картофельное	56	1,27	1,99	8,42	4,37	60
Борщ с капустой и картофелем	30	0,71	0,93	4,73	3,32	100
Сок фруктовый	34	0,30		8,22		80
<b>18-00</b>	<b>217</b>	<b>9,79</b>	<b>6,52</b>	<b>24,79</b>	<b>29,05</b>	
Запеканка из творога	116	8,16	3,36	8,18	0,19	50
Яблоки печеные	32	0,13	0,12	7,66	23,10	35
Молочная смесь NESTOGEN 2	69	1,50	3,04	8,95	5,76	100
<b>22-00</b>	<b>138</b>	<b>3,01</b>	<b>6,08</b>	<b>17,91</b>	<b>11,52</b>	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3	6	18	12	200
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1077</b>	<b>35</b>	<b>44,00</b>	<b>130,6</b>	<b>76,89</b>	

Составитель

технолог  
(должность)Тиликина А.А.  
(ФИО)