

Пищеблок

Дети 1-3 СанПин 2016

МЕНЮ

16.06.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	391	9,81	14,09	56,29	0,73	
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	4,82	8,07	32,11	0,44	170
Масло сливочное 72,5% (порционно)	27	0,03	2,93	0,05		5
Сыр полутвердый Российский (порциями)	34	2,60	2,65		0,28	10
Чай с сахаром	55	0,04	0,01	13,63	0,01	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		20
10-00	65	0,57		15,42	16,65	
Сок фруктовый	65	0,57		15,42	16,65	150
Обед	550	24,01	26,66	71,96	21,33	
Суп картофельный с вермишелью	62	1,58	1,11	11,39	3,96	150
Котлета рубленая из ц\б	188	15,60	19,46	6,28		60
Капуста тушеная	43	1,10	1,94	5,21	9,64	40
Пюре картофельное	100	2,25	3,56	14,71	7,61	110
Компот из смеси сухофруктов	82	0,31		20,17	0,12	150
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30
Полдник	400	14,08	14,26	53,94	413,89	
Соус (кисель) молочный сладкий	41	0,59	1,99	5,12	0,12	30
Запеканка из творога с морковью	168	8,42	7,47	16,89	0,45	80
Молоко кипяченое	80	4,07	3,80	7,43	0,82	150
Фрукт Яблоко	111	1,00	1,00	24,50	412,50	250
Ужин-1	408	13,18	9,21	67,94	4,94	
Рулет из рыбы	103	7,20	5,06	7,18	0,70	60
Вермишель отварная	158	4,15	3,84	26,68		120
Огурцы свежие	6	0,34	0,04	1,10	4,24	40
Кисель	105	0,02		26,18		150
Хлеб пшеничный	20	0,85	0,16	3,70		20
Хлеб ржаной	16	0,62	0,11	3,10		10
Ужин-2	129	5,30	6,10	13,13	1,17	
Кефир	85	4,20	4,80	6,15	1,05	150
Вафли	44	1	1	7	0	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1 942	67	70,32	278,68	458,71	20

Составитель

технолог
(должность)Тиликина А.А.
(ФИО)

Пищеблок

Дети 12 и старше СанПиН16

МЕНЮ

16.06.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	636	20,58	33,15	64,00	3,43	
Омлет с сыром	202	9,24	17,68	1,65	0,55	170
Масло сливочное 72,5% (порционно)	53	0,06	5,85	0,10		10
Икра кабачковая (промышл. производства)	106	1,79	7,83	7,01	2,80	100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	157	6,80	1,28	29,60		80
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
Завтрак-2	299	9,71	12,23	37,50	4,22	
Сок фруктовый	85	0,76		20,57	4,00	200
Бутерброд горячий с сыром	214	8,95	12,23	16,93	0,22	80
Обед	1146	38,11	38,49	161,89	46,24	
Суп картофельный с вермишелью	129	3,02	2,67	23,03	8,70	250
Котлета рубленая из ц\б	308	14,94	22,58	11,22		100
Картофель отварной	179	3,37	6,79	26,19	14,08	180
Капуста тушеная	86	2,58	3,89	10,26	23,30	100
Компот из смеси сухофруктов	109	0,42		26,90	0,16	200
Хлеб пшеничный	196	8,50	1,60	37,00		100
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	27,29		80
Полдник	574	20,25	21,81	74,18	496,99	
Соус (кисель) молочный сладкий	74	1,01	3,78	9,05	0,19	50
Запеканка из творога с морковью	260	12,60	11,77	25,81	0,70	120
Молоко кипяченое	107	5,44	5,06	9,92	1,10	200
Фрукт Яблоко	133	1,20	1,20	29,40	495,00	300
Ужин-1	914	35,42	26,45	133,26	23,14	
Рулет из рыбы	298	19,75	17,40	15,59	1,94	130
Вермишель отварная	273	6,91	7,54	44,49		200
Огурцы свежие	16	0,84	0,10	2,76	21,20	100
Кисель	140	0,02		34,91		200
Хлеб пшеничный	126	5,59	0,99	23,57		70
Хлеб ржаной	61	2,31	0,42	11,94		35
Ужин-2	179	7,25	8,35	18,67	1,58	
Кефир	113	5,60	6,40	8,20	1,40	200
Вафли	66	2	2	10	0	30
Итого за день:	3748	131,32	140,48	489,50	575,60	

Составитель

технолог
(должность)Тиликина А.А.
(ФИО)

Пищеблок
Дети 8-12 месяцев

МЕНЮ
16.06.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
6-00	138	3,01	6,08	17,91	11,52	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3,01	6,08	17,91	11,52	200
10-00	263	5,06	8,23	42,27	16,44	
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	4,82	8,07	32,11	0,44	170
Детское пюре в ассортименте (промыш. производства)	43	0,24	0,16	10,16	16,00	80
14-00	357	19,46	23,87	35,04	12,45	
Котлета рубленая из ц\б	188	15,60	19,46	6,28		60
Хлеб пшеничный	10	0,43	0,08	1,85		5
Суп картофельный с вермишелью	41	1,05	0,74	7,59	2,64	100
Пюре картофельное	56	1,27	1,99	8,42	4,37	60
Пюре из капусты	28	0,81	1,60	2,68	5,44	40
Сок фруктовый	34	0,30		8,22		80
18-00	240	10,54	7,70	27,15	29,05	
Запеканка из творога	116	8,16	3,36	8,18	0,19	50
Яблоки печеные	32	0,13	0,12	7,66	23,10	35
Молочная смесь NESTOGEN 2	69	1,50	3,04	8,95	5,76	100
Печенье	23	0,75	1,18	2,36		10
22-00	138	3,01	6,08	17,91	11,52	
Молочная смесь NESTOGEN 2	138	3	6	18	12	200
Итого за день:	1136	41,08	51,96	140,28	80,98	

Составитель _____ технолог _____
(должность)

Тиликина А.А.
(ФИО)